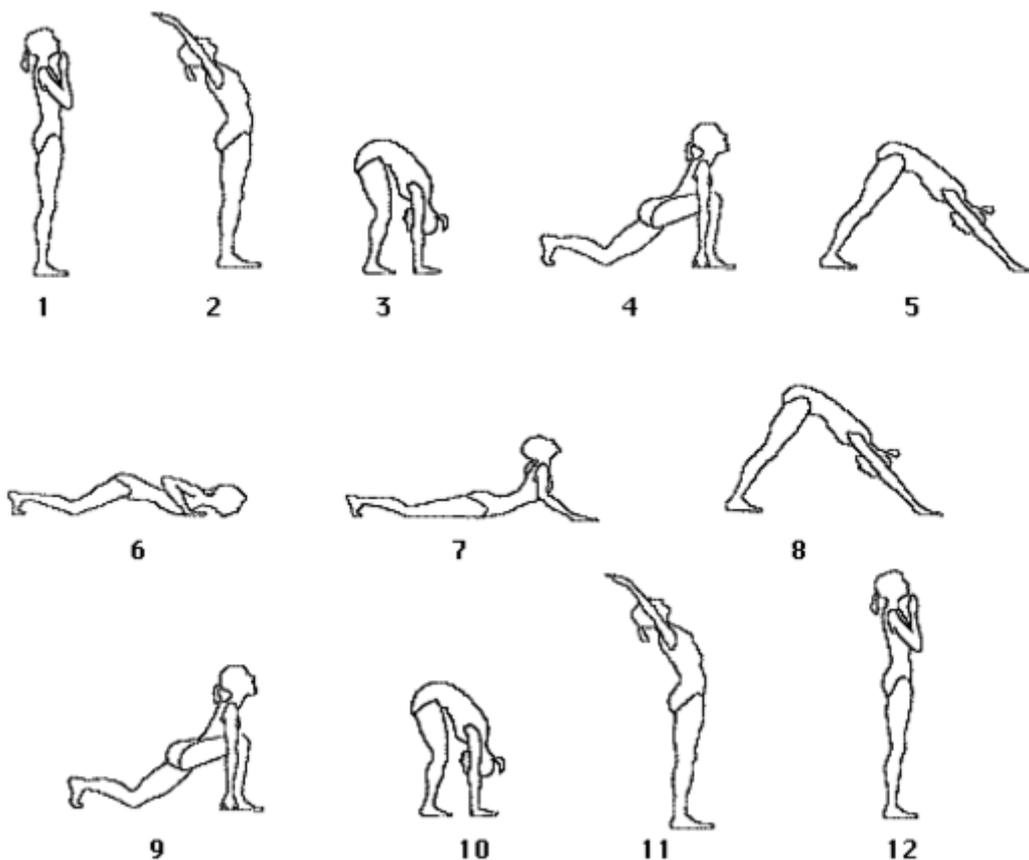


- Faire l'enchaînement plusieurs fois (3 fois mini).



### La salutation au soleil

(Soleil = source de vie)

